



SUMBAWA TIMUR MINING

Manajemen dan seluruh karyawan PT Sumbawa Timur Mining Mengucapkan

Selamat Idul Fitri 1 Syawal 1442 H

✦ Mohon maaf
Lahir dan Batin ✦

Semoga hati kita senantiasa dipenuhi dengan syukur dan keikhlasan, sehingga kita dapat menghadirkan dan berbagi kebahagiaan di hari yang fitri ini, dimanapun kita berada.

Dari Redaksi

Para pembaca Bune Haba yang kami hormati, sebelumnya mohon maaf kami segenap tim redaksi Bune Haba, mewakili manajemen dan karyawan PT Sumbawa Timur Mining baru mendapat kesempatan untuk mengucapkan Selamat Hari Raya Idul Fitri 1442 H melalui Bune Haba edisi kali ini karena jadwal terbit yang tidak bertepatan dengan perayaan Hari Raya Idul Fitri.

Di bulan Juni ini juga kita memperingati Hari Lingkungan Hidup Sedunia yang diperingati pada tanggal 5 Juni setiap tahunnya. PT Sumbawa Timur Mining mengajak seluruh masyarakat khususnya masyarakat Kecamatan Hu'u untuk bersama-sama melakukan tindakan nyata dalam pelestarian lingkungan di sekitar kita. Masih segar dalam ingatan, bencana banjir di Kecamatan Hu'u beberapa bulan lalu, semoga dengan upaya bersama pemerintah Kabupaten Dompu, Muspika Kecamatan Hu'u, dan seluruh masyarakat, bencana serupa dan bencana-bencana alam lain dapat dihindari pada tahun-tahun mendatang..

Memasuki musim kemarau di Kecamatan Hu'u, kami juga menghimbau seluruh masyarakat untuk menyadari pentingnya fungsi hutan sebagai daerah resapan air dan penyangga kehidupan kita semua. Dengan semangat tema Hari Lingkungan Hidup Sedunia yaitu Restorasi Ekosistem atau Mengembalikan Keadaan Alam ke Kondisi Semula mari kita merubah pola hidup kita dari yang tadinya tidak peduli dengan kondisi alam dan lingkungan, menjadi peduli dan melakukan usaha-usaha nyata untuk menyelamatkan alam dan lingkungan hidup disekitar kita, sehingga anak cucu kita dapat terus menikmatinya.

Kalembo Ade.

Hari Tanpa Tembakau Sedunia: Perokok Berisiko Lebih Besar Mengalami Infeksi Covid-19

Negara-negara anggota Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menetapkan 31 Mei sebagai peringatan "Hari Tanpa Tembakau Sedunia" di tahun 1987. Di seluruh dunia, setiap tahunnya 8 juta perokok meninggal akibat penyakit yang disebabkan oleh tembakau termasuk 20 jenis kanker, risiko hingga 2 kali lipat terkena stroke dan empat kali lipat mengidap penyakit jantung.

Perokok juga memiliki risiko lebih besar mengalami kasus yang parah dan meninggal akibat Covid-19 dibandingkan bukan perokok. Berdasarkan kajian dan penelitian dari WHO, saat merokok organ yang pertama terkontaminasi asap rokok adalah saluran pernapasan dan paru-paru, sehingga orang yang merokok lebih mungkin terserang Covid-19. Bukan hanya karena tangan sering berdekatan dengan mulut, merokok juga mengganggu kerja sistem kekebalan tubuh.

Berhenti merokok bisa mengurangi risiko terinfeksi Covid-19. Orang yang tidak merokok bisa lebih sehat sehingga kekebalan tubuhnya sanggup menghadapi virus SARS-CoV-2 penyebab Covid-19.

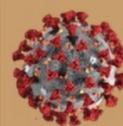
Merokok dalam bentuk apapun mengancam kesehatan dan keselamatan anak-anak, teman, diri sendiri dan keluarga. Berhenti merokok menurunkan risiko terkena stroke, kanker, penyakit jantung, dan gejala Covid-19 yang parah.

Sejumlah langkah yang bisa dilakukan untuk berhenti merokok:

1. Diawali dengan membulatkan tekad untuk berhenti merokok.
2. Membiasakan diri berhenti merokok, kenali waktu dan situasi kapan sering merokok, dan mintalah dukungan keluarga.
3. Selain itu, tahan keinginan dengan menunda, bisa dengan berolahraga secara teratur.
4. Konsultasikan dengan dokter/manfaatkan layanan konseling berhenti merokok di fasilitas kesehatan tingkat pertama.

Tidak ada kata terlambat untuk berhenti merokok, sebab berhenti merokok bermanfaat bagi Kesehatan.

COVID-19: PEROKOK 14 KALI LEBIH BERISIKO?



COVID-19 disebabkan oleh coronavirus dan menyerang pernapasan yaitu organ paru.¹



Merokok dapat mengakibatkan gangguan fungsi paru-paru.²



Penelitian terbaru dari Cina menemukan bahwa perokok memiliki risiko 14 kali lebih tinggi terkena infeksi coronavirus.³



Merokok akan merangsang reseptor spesifik (Angiotensin Converting Enzyme 2/ACE-2) yang digunakan oleh coronavirus untuk masuk ke dalam sel paru-paru.³



Merokok atau vaping juga dapat melemahkan imunitas tubuh yang berperan sebagai "prajurit" untuk melawan virus yang masuk ke dalam tubuh.³

Komunitas



Adanya pandemi Covid-19 yang melanda dunia bukan menjadi alasan untuk malas beraktivitas. Masih banyak kegiatan produktif yang bisa dilakukan dirumah atau di sekitar rumah. Salah satunya yaitu memanfaatkan lahan pekarangan rumah untuk menanam Tanaman Obat Keluarga alias Toga seperti yang dilakukan kelompok Wanita Tani Mandiri yang ada di dusun Tenga, desa Marada, Kecamatan Hu'u dengan di dampingi oleh konsultan Aliksa bersama PT Sumbawa Timur Mining.

Banyak manfaat yang dirasakan melalui tanaman obat berkhasiat bagi kesehatan, terutama untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Ibu-ibu dari kelompok Wanita Tani Mandiri sudah biasa meracik berbagai bahan untuk dijadikan minuman Jahe dan Temulawak instan untuk digunakan keluarga maupun dijual ke kampung-kampung dalam bentuk kemasan sederhana.

Program Tanaman Obat Keluarga (Toga) dilakukan dengan memanfaatkan tumbuhan yang biasa dijadikan sebagai obat dalam kehidupan sehari-hari, misalnya Kunyit, Jahe, Serai, Temulawak, dan Daun Sirih yang bisa dijadikan obat herbal atau minuman sehat, selain itu tumbuhan-tumbuhan ini juga memiliki manfaat untuk mengobati penyakit tertentu.

Untuk mulai menanam Toga tidak perlu lahan luas, masyarakat bisa memanfaatkan halaman depan dan samping rumah, sehingga perawatannyapun dapat dilakukan dengan mudah tanpa harus jauh dari rumah.



Open Day

Puncak Acara Program Peningkatan Mutu Pendidikan di Kecamatan Hu'u



PT Sumbawa Timur Mining (PT STM) mengadakan kegiatan Pameran Pendidikan yang diberi nama "Open Day" pada 5 dan 10 Juni 2021 lalu. Kegiatan ini adalah acara puncak program Education Quality Improvement Program (EQUIP) untuk Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Hu'u yang merupakan salah satu program Perbedayaan Masyarakat PT STM. Beberapa program yang telah dilaksanakan adalah program kepemimpinan sekolah, program literasi, revitalisasi perpustakaan, mini workshop.

Setelah melalui proses yang cukup panjang, SMP 1 dan SMP 3 Hu'u terpilih untuk mengikuti Program Pengembangan Sekolah dan didapuk sebagai pelaksana kegiatan "Open Day" ini. Pada acara ini guru dan siswa mempunyai kesempatan untuk menampilkan hasil pendampingan dari program peningkatan mutu pendidikan PT STM selama ini. Di masing-masing kelas, guru melakukan simulasi mengajar menggunakan alat peraga yang dibuat sendiri, siswa melakukan praktek sablon gelas menggunakan kertas nasi, memecahkan kode kotak rahasia, dan masih banyak kegiatan lainnya yang disaksikan langsung oleh Wakil Bupati Kabupaten Dompu, Istri Bupati, Kepala Dinas Pendidikan, Kepala Bappeda, Dinas Perlindungan Perempuan dan Perlindungan Anak, dan salah satu anggota DPRD Kabupaten Dompu, Muspika Kecamatan Hu'u, Kepala Desa, dan perwakilan orang tua siswa.

Dalam sambutannya, Wakil Bupati Kabupaten Dompu menyampaikan apresiasinya dan berharap PT STM terus mendukung peningkatan pendidikan di Kecamatan Huu dan Dompu secara luas. "Terimakasih kepada PT STM karena sudah ikut membantu pemerintah untuk peningkatan mutu pendidikan, semoga kegiatan seperti ini tidak hanya dilakukan di kecamatan Hu'u saja tetapi bisa dilakukan di wilayah lain di Kabupaten Dompu."

Hal senada juga disampaikan oleh Kepala Dinas Dikpora Kabupaten Dompu, "Sejauh ini PT STM sudah banyak membantu Dinas Pendidikan, harapannya terus dilanjutkan sampai ke 7 kecamatan lainnya yang ada di Dompu. Semoga kegiatan ini membawa perubahan besar terhadap mutu pendidikan kita," Kata beliau menutup sambutannya.

Tim Redaksi Buletin STM

- Pimpinan Redaksi	: Ulya Defretes
- Wakil Pemimpin Redaksi	: Tanta Skober
- Redaktur Pelaksana	: Saputra Alamsyah
- Editor	: Agus Hermawan
- Reporter	: - Novia Dewi N - Adi Bing Slamet - Musmuliadin - Muhammad Arifin - Suhardin - Muhammad Iswahdan
- Administrasi	: Muhamad Kurniadin



Site Office PT STM,
Jl. Lintas Lakey, Dusun Nangasia, Desa Marada.

Safari Ramadhan 2021

“Buka Puasa Bersama”

PT Sumbawa Timur Mining konsisten melakukan kegiatan Safari Ramadhan (Buka Puasa Bersama) setiap tahun dengan bersama jajaran pemerintahan, para pemangku kepentingan, dan masyarakat diseluruh wilayah Kecamatan Hu'u. Dalam kegiatan Safari Ramadhan tahun ini PT STM juga memberikan informasi kegiatan dan perkembangan proyek kepada masyarakat di Kecamatan Hu'u. Selain itu, PT STM juga memberikan souvenir/kenang-kenangan rutin bagi masjid dan marbot di setiap masjid dimana kegiatan Safari Ramadhan ini dilakukan.



Bantuan Perbaikan Masjid Al-Hikmah (Nangasia)

PT Sumbawa Timur Mining telah menyerahkan bantuan untuk perbaikan Masjid Al-Hikmah, di Dusun Nangasia, Desa Merada, berupa seng, kayu dan bahan bangunan lainnya. Bantuan yang diserahkan merupakan bantuan yang paling dibutuhkan oleh masjid tersebut.



Lampu Penerangan Jalan Pantai Lakey Beach

Pada awal tahun 2020 PT Sumbawa Timur Mining (PT STM) melakukan pemasangan lampu penerangan jalan sebanyak 10 titik di sepanjang Lakey Beach, program ini sangat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat penerima manfaat dan berjalan dengan baik. Pada tahun 2021 PT STM Kembali menambah jumlah lampu penerangan jalan sebanyak 20 titik, sehingga total lampu jalan yang telah dipasang sebanyak 30 titik di Lakey Beach.



ALIKSA Pendampingan Pertanian Organik

PT Sumbawa Timur Mining terus mendorong penggunaan Teknik pertanian organik di tengah-tengah masyarakat Kecamatan Hu'u, dengan harapan masyarakat Kecamatan Hu'u dapat hidup sehat dan mengurangi penggunaan zat pengatur tumbuh serta pupuk kimia sintesis yang membahayakan kesehatan dan lingkungan.





Kembalikan Kelestarian Lingkungan dengan Kerja Nyata



Peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia 2021 mengambil tema "Restorasi Ekosistem". Restorasi ekosistem dapat mengambil banyak bentuk, termasuk menanam pohon, penghijauan di perkotaan maupun reboisasi, mengubah pola makan, atau membersihkan sungai dan pantai. Pada dasarnya Restorasi Ekosistem adalah upaya mengembalikan ekosistem ke kondisi awal mula, yang mencakup usaha pencegahan dan mengatasi berbagai kerusakan alam yang disebabkan oleh tangan-tangan manusia.

Banyak dari kita yang menyadari bahwa kondisi Bumi sudah sedemikian berubah, baik perubahan yang positif maupun perubahan yang negatif. Namun kebanyakan dari kita hanya bisa diam tanpa melakukan sesuatu untuk menyelamatkan Bumi dan lingkungan di sekitar kita.

Melalui momentum peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia 2021 yang diperingati setiap tanggal 5 Juni, PT Sumbawa Timur Mining (PT

STM) telah mengadakan kegiatan bersih-bersih area pantai di Kecamatan Hu'u dengan tajuk "Clean Up Day". PT. Sumbawa Timur Mining, dalam kaitannya dengan komitmen terhadap lingkungan, tidak ingin hanya diam tetapi benar-benar ingin menunjukkan bentuk tindakan nyata untuk menjadikan lingkungan yang lebih lestari.

Mengapa Pantai? Sejalan dengan tema Restorasi Eksosistem yang digaungkan dalam peringatan Hari Lingkungan Sedunia 2021, PT. STM bersama seluruh perwakilan kontraktornya ingin menegaskan bahwa kondisi pantai di sekitar wilayah Kecamatan Hu'u ini sejatinya sangat indah. Akan sangat lebih indah jika pantai tersebut bebas dari sampah terutama sampah plastik. Ekosistem perairan pantai ini perlu diselamatkan, oleh karena itu kegiatan "Clean Up Day" ini sangat penting untuk dilakukan.

Selamat Hari Lingkungan Sedunia, selamat bumi kita, maka selamat generasi penerus kita. Salam Hijau

Sosok



WAWAN - FUELMAN OPERATOR

"Saya Aprianto Kurniawan biasa dipanggil Wawan, saya berasal dari desa Adu dan sekarang menetap di desa Jala, Kecamatan Hu'u. Menurut saya, menjadi tulang punggung keluarga haruslah menjadi pribadi yang tangguh dan bertanggung jawab". Demikian di sampaikan Wawan, pria 29 tahun ini merupakan salah satu karyawan kontraktor dari PT Sumbawa Timur Mining (PT STM) yang bergabung di departemen Operations Support sebagai fuelman operator atau bertanggung jawab dalam hal pengelolaan bahan bakar untuk helikopter dan kendaraan operasional di area new staging.

Untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam pekerjaannya, selama kurang lebih satu bulan Wawan telah mendapatkan kesempatan mengikuti pelatihan untuk memperoleh sertifikasi kompetensi kerja penanganan mutu bahan bakar dan pelumas penerbangan pada bulan April 2021 di Blora, Jawa Tengah.

Wawan merasa bahagia dan bangga menjadi bagian dari Proyek Hu'u PT STM, baginya selama dia bekerja dengan PT STM hampir setiap tahun diberikan peluang dan kesempatan untuk karyawan dalam meningkatkan kapasitas dan kualitas sesuai dengan posisi pekerjaan masing-masing.

Selain menjadi karyawan kontraktor PT STM, Wawan juga menjadi seorang petani dan terkadang pergi untuk melaut. Ia merasa keterampilan dan pengalaman kerjanya di PT STM sangat memberikan dampak baik bagi dirinya dan keluarga kecilnya. Wawan sangat yakin pencapaian kesuksesan bukan semata-mata diperoleh dari pendapatan yang dia bisa hasilkan, tetapi kesuksesan yang sebenarnya adalah bagaimana dia dapat menikmati proses pekerjaan dengan nyaman, aman dan memberikan ruang untuk terus mengembangkan karir.